



Find vej

Grevinde Danners Palæ
Skodsborg Strandvej 113, 2942 Skodsborg

Med bil: Der er mulighed for gratis parkering ved Skodsborg Spa & Fitness, samt betalings parkering i p-kælder.

Med tog: Tag kystbanen, og stå af på Skodsborg station. Herfra er der ca. 500 m. til vores lokaler.

Lehman & Partners ApS

Lehman & Partners er specialiserede i stress- samt angst og depressionsforløb for kommuner, private og offentlige virksomheder samt privatpersoner. Endvidere tilrettelægger og afholder vi kurser, oplæg og foredrag i kommunikation, ledelse, tidsstyring, søvnoptimering, karriererådgivning og sund livsstil i et tværfagligt team, som består af psykologer, psykoterapeuter, coaches, erhvervsfolk og fagspecialister mv.



For yderligere information kontakt:

Helle Lehman
Tlf. 2010 0526
Mail: helle@lehman-partners.dk



Skodsborg: Grevinde Danners Palæ, Skodsborg Strandvej 113, 2942 Skodsborg
Aabenraa: Michael Jepsens Plads 1-3, 4. sal, 6200 Aabenraa
www.lehman-partners.dk

TILBAGE PÅ SPORET



Tilbage På Sporet

Tilbage På Sporet er til dig, som har gennemgået et eller flere forløb hos Lehman & Partners, og som fortsat har behov for støtte i processen med at komme tilbage på arbejdsmarkedet efter en sygefraværperiode. Kender du os ikke i forvejen kan vi naturligvis også være til assistance.

Formål med forløbet

Du har allerede kendskab til os, og vores faciliteter og kompetencer, og vi kender til dig, og de ubalancer du er udfordret med, således at du kan føle dig tryk i den videre proces. Vores fornemste opgave er, at hjælpe dig med at fastholde fokus på at skabe en holdbar vej imod god hverdagstrivsel.

Indhold

Forløbet løber hen over en periode på 6 uger med følgende indhold:

- 6 x afspænding
- 6 x fysisk træning
- 2 x individuelle samtaler á 60 minutters varighed
- 2 x telefon coaching á 30 minutters varighed

Yderligere vil der være adgang til Stress & Trivsels linjen mandag og onsdag i tidsrummet kl. 9.00-10.00. Du kan her stille spørgsmål til vores tilkoblede konsulent relateret til hverdagstrivsel, stress, angst og depressions problematikker.

Når du er deltager på vores Tilbage På Sporet forløb bliver du automatisk tilkoblet vores netværksgruppe bestående af nuværende og tidligere kursister. Du vil ca. 4 gange om året blive inviteret til vores netværksarrangementer med relevante indlæg omkring emnet trivsel i hverdagen.

Tid

Oplyses ved tilmelding.

Sted

Alle aktiviteter foregår i vores lokaler beliggende på:
Grevinde Danners Palæ, Skodsborg Strandvej 113, 2942 Skodsborg

Afbud

Skal meldes til Lone Korsgaard på telefon 22 25 12 30 eller på mail: lonekorsgaard@lehman-partners.dk

